

Nr. 2725 /25.03.2026

**CĂTRE****UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL, LICEAL ȘI PROFESIONAL****În atenția doamnei/domnului director****și a cadrelor didactice din ariile curriculare Tehnologii, Limbă și comunicare, Om și societate***Referitor la: Concursul județean „PREPARATE TRADIȚIONALE ARDELENEȘTI”, ediția a IV-a*

În data de **29 aprilie 2026**, la Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe” Sângeorgiu de Pădure va avea loc concursul județean din aria curriculară „Tehnologii”, intitulat „PREPARATE TRADIȚIONALE ARDELENEȘTI”, temă: *Gulyás la ceaun*, adresat elevilor din învățământul gimnazial, liceal și profesional (clasele VII–XI)

Evenimentul va include activități transdisciplinare din domeniul culinar, organizate diferențiat, după cum urmează:

- Alimentație publică;
- Literatura română și gastronomia;
- „Ne-a venit pofta de literatură!”;
- Promovarea gastronomiei ardelenesti în limba engleză;
- Evoluția rețetelor ardelenesti în context istoric.

Detalii referitoare la înscriere și probele din concurs se regăsesc în invitația și regulamentul de organizare și desfășurare a concursului anexate prezentei.

**Inspector școlar general,**  
**prof. Paula- Maria DĂRĂBAN**



Inspector școlar pentru  
învățământ profesional și tehnic  
**prof. Anca TURC**  
**prof. Elena Cornelia PUIAC**



LICEUL TEHNOLOGIC  
"SFÂNTUL GHEORGHE"  
SÂNGEORGIU DE PĂDURE



INSPECTORATUL ȘCOLAR  
JUDEȚEAN MUREȘ



MINISTERUL EDUCAȚIEI  
ȘI CERCETĂRII

## INVITAȚIE

Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe” Sângeorgiu de Pădure vă invită în data de 29.04.2026 la a IV-a ediție a concursului județean interdisciplinar „**Preparate tradiționale ardelenesti**”. Programul de desfășurare pentru secțiunea **Alimentație Publică** este următorul:

12.30-13.00 – Primirea participanților și a invitațiilor

13.00-14.30 – Desfășurarea probei de concurs

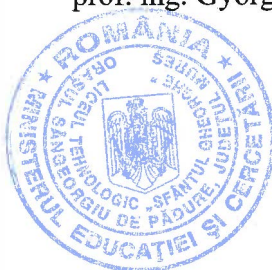
15.00 – Festivitatea de premiere.

Pentru secțiunile *Literatura română și gastronomia, Ne-a venit pofta de literatură!, Promovarea gastronomiei ardelenesti în limba engleză și Evoluția rețetelor ardelenesti în istorie* lucrările elevilor se vor trimite până la 24 aprilie 2026 la adresele menționate în regulament, urmând ca festivitatea de premiere să aibă loc în data de **29 aprilie 2026** la ora 15.

**Vă așteptăm cu drag!**

Director,

prof. ing. György Enikő





LICEUL TEHNOLOGIC  
"SFÂNTUL GHEORGHE"  
SÂNGEORGHIU DE PĂDURE



INSPECTORATUL ȘCOLAR  
JUDEȚEAN MUREȘ



MINISTERUL EDUCAȚIEI  
ȘI CERCETĂRII

Nr. de înreg. 578/12.03.2026

APROBAT,  
Inspector Școlar General  
prof. Paula Maria DĂRABAN



Inspector Școlar Pentru Învățământ Profesional și Tehnic  
Prof. Anca IURC  
Prof. Elena-Cornelia Puiaș

**REGULAMENT  
CONCURS INTERDISCIPLINAR  
"PREPARATE TRADIȚIONALE ARDENELEȘTI"  
EDIȚIA a IV-a, 29 APRILIE 2026**

**Argument**

Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe” din Sângeorgiu de Pădure organizează concursul școlar interdisciplinar **“Preparate tradiționale ardenelești”**, care va avea loc în data de **29 aprilie 2026**.

Activitatea se va desfășura conform prezentului regulament care stabilește condițiile de participare, modul de organizare, criteriile de evaluare și premiarea participanților.

Prin organizarea acestui concurs, Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe” urmărește consolidarea colaborării între elevi și cadre didactice, precum și promovarea excelenței în educație.

**Scopul concursului**

Concursul are ca scop stimularea creativității, dezvoltarea competențelor profesionale și promovarea spiritului competitiv în rândul elevilor. Evenimentul își propune să ofere participanților oportunitatea de a-și demonstra cunoștințele și abilitățile dobândite în cadrul procesului educațional.

### **Obiectivele concursului**

- Dezvoltarea competențelor teoretice și practice ale elevilor;
- Încurajarea creativității, inițiativei și gândirii critice;
- Promovarea muncii în echipă și a colaborării între participanți;
- Creșterea nivelului de implicare a elevilor în activități educative extracurriculare;
- Identificarea și susținerea elevilor cu rezultate deosebite;
- Consolidarea imaginii Liceului Tehnologic „Sfântul Gheorghe” în comunitatea locală.

### **Grupul țintă**

Concursul se adresează elevilor din clasele a VII-a – a XI-a, oferindu-le posibilitatea de a-și valorifica cunoștințele, creativitatea și competențele dobândite în cadrul activităților școlare.

**Nu se percepe taxă de participare!**

## **DOMENIILE ȘI CERINȚELE DE PARTICIPARE**

### **1. ALIMENTAȚIE PUBLICĂ**

Concursul județean se adresează elevilor din învățământul liceal și profesional (IX-XI), secțiile română și maghiară, corespunzător profilului SERVICII, domeniul de pregătire profesională TURISM ȘI ALIMENTAȚIE.

**Activitatea principală reprezintă** gătitul și prepararea sortimentului „Gulyás la ceaun”.

Data limită pentru înscrierea la concurs este **20 aprilie 2026**. Înscrierea la concurs se face la adresa de e-mail: [grupscolarsangeorgiu@yahoo.com](mailto:grupscolarsangeorgiu@yahoo.com) completând fișa de înscriere și rețetarul pe baza căruia se va desfășura activitatea elevilor.

Concursul se va desfășura fizic în data de **29 aprilie 2026**, de la ora **13:00** la Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe”, din Sângeorgiu de Pădure, județul Mureș, Str. Rhedey Claudia, Nr. 5.

Concursul constă într-o probă practică reprezentând prepararea și gătitul sortimentului „Gulyás la ceaun”, incluzând toate etapele necesare pregătirii și servirii acestuia, precum:

- prezentarea rețetei originale/tradiționale de către elevi membrii juriului;
- pregătirea materiei prime;

- realizarea fazelor proceselor tehnologice;
- prezentarea preparatului;
- servirea preparatului.

Fiecare instituție de învățământ poate participa cu un număr maxim de 2 grupe a câte 3 elevi cu câte un cadru didactic îndrumător.

Jurizarea concursului se va desfășura la sediul Liceului Tehnologic „Sfântul Gheorghe” din Sângeorgiu de Pădure, strada Rhedey Claudia nr. 5, în data de **29 aprilie 2026**.

#### **Evaluarea va lua în calcul:**

- Forma materiei prime înainte și după preparare;
- Materiile auxiliare folosite pentru realizarea preparatului final;
- Respectarea fazelor proceselor tehnologice;
- Munca în echipă a elevilor;
- Curățenia și ordinea la mesele de lucru;
- Îmbrăcămintea și respectarea principiilor igienico-sanitare.

#### **Echipamente necesare**

Echipele se vor prezenta la concurs cu următoarele:

- șorț/tunică;
- bonetă;
- plusul de sortiment care se consideră necesar pentru obținerea produsului finit;
- ceaun;
- materiale de inventar considerate necesare pentru prezentarea preparatului.

Materiile prime de bază (1 kg de cotlet de porc, 1 kg de ceapă, ulei, sare, condimente) vor fi asigurate de Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe”. Se asigură, de asemenea lemne pentru foc, obiectele și ustensilele pentru preparare.

Informații suplimentare:

- **Lukács Katalin, profesor coordonator proiect, Telefon:0740081892**
- **Dósa Álmos, profesor coordonator proiect, Telefon:0757104287**

## **2. LITERATURA ROMÂNĂ ȘI GASTRONOMIA**

### **Concurs pentru elevii claselor VII–XI, secțiile română și maghiară**

Realizați individual o planșă în care să prezentați o mâncare tradițională ardelenescă, sub forma unui text care să conțină principalele moduri de expunere (narațiunea, descrierea, dialogul,

monologul). Textul trebuie să includă informații despre preparat, ingredientele folosite și modul de preparare. De asemenea, puteți adăuga desene, imagini sau elemente decorative care să ilustreze preparatul ales.

Planșa va conține denumirea preparatului, ingredientele și modul de preparare și va fi realizată individual pe un format A1 sau A0.

Criterii de evaluare:

- respectarea temei și a cerințelor;
- corectitudine, claritate și coerență în exprimarea scrisă;
- creativitate și aspectul estetic al planșei;
- originalitate.

**Trimiterea lucrărilor** - Planșele vor fi trimise **prin poștă**, la adresa școlii organizatoare, specificând pe verso-ul lucrării numele elevului, clasa, școala și profesorul coordonator. Lucrările pot fi depuse și la secretariatul școlii.

- **Termen de predare/trimitere: 24 aprilie 2026**
- **Anunțarea premianților 28 aprilie 2026**
- **Premierea lucrărilor va avea loc în data de 29 aprilie 2026.**
- **Profesori coordonatori: dir. adj. Dumitru Marinela, prof.Nagy Monika, prof.Dan Mihaela**

### **3. NE-A VENIT POFTA DE LITERATURĂ!**

Liceul Tehnologic Sfântul Gheorghe din Sângeorgiu de Pădure anunță un concurs organizat în cadrul ediției a IV-a a concursului județean „Preparate tradiționale ardelenesti”, destinat elevilor din județul Mureș din **clasele VII–XI, secția maghiară**.

„Secretul artei culinare maghiare nu constă doar în faptul că anumite feluri de mâncare sunt pregătite cu mult gust, ci și în modul în care sunt servite unul după altul, astfel încât mâncarea deja consumată parcă o dorește pe cea care urmează, iar când omul crede că este deja sătul, aduc din nou ceva despre care trebuie să spună: «din asta mai mâncăm!»”

(Jókai Mór: *Levitul din Barátfalva*)

Scopul concursului este realizarea unor lucrări într-un gen literar ales liber (poezie, nuvelă, povestire, basm) și într-o categorie artistică asociată (desen, pictură), care să readucă la

viață povești condimentate cu amintiri de familie, comunitare sau alte amintiri personale legate de mâncărurile noastre tradiționale.

Lucrările pot fi trimise prin poștă la adresa: Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe” Sângeorgiu de Pădure, Pța. Rhédey Claudia, nr. 5, cod 547535, jud. Mureș sau la adresa de e-mail: iskolaipalyazat@yahoo.com

Materialul trimis trebuie să conțină numele elevului, clasa, adresa de e-mail, precum și adresa poștală a școlii de proveniență, numele profesorului coordonator și numărul de telefon al acestuia.

- **Termen de predare / trimitere: 24 aprilie 2026**
- **Anunțarea premianților: 28 aprilie 2026**
- **Premierea lucrărilor va avea loc în data de 29 aprilie 2026**
- **Profesori coordonatori: Szilágyi Mária Magdolna, Fülöp Noémi**

„NEKÜNK IS MEGJÖTT AZ ÉTVÁGYUNK AZ IRODALOMHOZ!”

címmel hirdet pályázatot az erdőszentgyörgyi Szent György Technológiai Líceum a „Preparate tradiționale ardelenesti” keretein belül Maros megyei VII-XI. osztályos tanulóknak.

*"Nemcsak abban áll a magyar szakácsművészetnek a titka, hogy egyes ételeket milyen ízletesen tud előállítani, hanem hogyan találja föl egymás után úgy, hogy az elköltött étel valósággal kívánja az utána következőt, s mikor már az ember azt hiszi, hogy egészen jóllakott, akkor hoznak megint valamit, amire azt kell mondani, hogy "de már ebből eszünk!"*

(Jókai Mór: *A barátfalvi levita*)

A pályázat célja az, hogy szabadon választott műfajban (vers, novella, elbeszélés, mese) és társkategóriában (rajz, festmény) készüljenek olyan művek, amelyekfelevenítik a hagyományos ételeinkkel kapcsolatos családi, közösségi vagy más személyes emlékekkel fűszerezett történeteiteket.





A munkákat postai úton (*Liceul Tehnologic "Sfântul Gheorghe" Sângeorgiu de Pădure, Pța. Rhédey Claudia, nr. 5, cod 547535, jud. Mureș*) vagy a [iskolaipalyazat@yahoo.com](mailto:iskolaipalyazat@yahoo.com) címre várjuk.

Az elküldött anyag kérjük, hogy tartalmazza a **diák nevét, osztályát, e-mail címét, ugyanakkor az iskola postacímét, a felkészítő tanár nevét és telefonszámát!** Köszönjük.

Tanulmányok beküldési határideje: 2026 április 24

2026 április 28-án: díjazottak értesítése

Az értékelésre és díjazásra 2026. Április 29-én kerül sor.

Szervezők: Szilágyi Mária Magdolna, Fülöp Noémi.

#### **4. PROMOVAREA GASTRONOMIEI ARDELENEȘTI ÎN LIMBA ENGLEZĂ**

Concursul „Preparate tradiționale ardelenenești” este dedicat elevilor din **clasele VII-XI, secțiile română și maghiară.**

Sarcina de lucru este să realizați un scurt videoclip, în limba engleză, în care să prezentați rețeta unui preparat tradițional ardelenesc. În materialul video trebuie să înșirați ingredientele necesare și procesele tehnologice de preparare.

Video-urile se vor realiza în grupe de 2-3 elevi, coordonate de un profesor.

Criterii de evaluare:

- corectitudinea exprimării în limba engleză;
- claritatea prezentării;
- originalitatea și creativitatea;
- respectarea temei și a cerințelor.



Videoclipurile se vor trimite la adresa de e-mail [grupscolarsangeorgiu@yahoo.com](mailto:grupscolarsangeorgiu@yahoo.com), specificând școala de proveniență, numele elevilor și a profesorului coordonator.

- **Termen de predare/trimitere: 24 aprilie 2026**
- **Anunțarea premianților 28 aprilie 2026**
- **Premierea lucrărilor va avea loc în data de 29 aprilie 2026.**
- **Profesori coordonatori: Szabó Zsuzsánna, Magyarosi Zsuzsanna.**

COMPETITION FOR 7th–8th GRADE STUDENTS “Traditional Transylvanian Dishes”

The competition “Traditional Transylvanian Dishes”, is dedicated to students in the 7th and 11th grades, Romanian and Hungarian line of study.

- Create a short video in English in which you present the recipe of a traditional Transylvanian dish. You must explain the necessary ingredients and the steps to prepare the dishes.
- Requirements: the video must be recorded in English; length: 2–4 minutes; clear presentation of the ingredients and preparation method; creativity and linguistic accuracy. Each group consist of 2-3 students coordinated by a teacher.
- Evaluation criteria: correctness of English language use; clarity of presentation; originality and creativity; respect for the theme and requirements.
- Videos must be sent to the email address [grupscolarsangeorgiu@yahoo.com](mailto:grupscolarsangeorgiu@yahoo.com), specifying the school of origin, the names of the students, and the coordinating teacher.
- Due date: **April 24, 2026.**
- The award-winning students will be announced on **April 28, 2026**
- Award ceremony: **April 29, 2026.**

## **5. EVOLUȚIA REȚETELOR ARDELENEȘTI ÎN ISTORIE**

Să redescoperim rețetele culinare și gusturile tradiționale sângeorzene din secolul al XVIII-lea.

Concursul „Preparate tradiționale ardelenesi” este dedicat elevilor din **clasele VII-XI, secția maghiară.**

Elevii vor primi rețete originare din secolul al XVIII-lea scrise și adunate de baroneasa Wesselényi Katalin din Sângeorgiu de Pădure. Rețetele sunt scrise în limba maghiară arhaică, specifică epocii.

Cele 10 rețete vor fi puse la dispoziția participanților după înscrierea la concurs.

- Aprobat în CA din data de 30.01.2026

My



prof. Lukács Katalin  
prof. Dósa Álmos

→ Kath-  
Dös —

**Liceul Tehnologic „Sfântul Gheorghe”**  
**Sângeorgiu de Pădure**  
Str. Rhedey Claudia, nr. 5, Sângeorgiu de  
Pădure, jud. Mureș  
Telefon / fax – 0740081892/0757104287  
Email: [grupscolarsangeorgiu@yahoo.com](mailto:grupscolarsangeorgiu@yahoo.com)

\_\_\_\_\_  
Str.  
Telefon / fax –  
Email:  
Nr.înreg.....

## **PROTOCOL DE COLABORARE**

### **I. COLABORATORII**

1. **LICEUL TEHNOLOGIC „Sfântul Gheorghe”** cu sediul în Sângeorgiu de Pădure, reprezentat prin profesor *GYÖRGY Enikő*, în calitate de director, și prof. *LUKÁCS Katalin* și prof. *DÓSA Álmos*, în calitate de organizatori,

și

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **II. OBIECTUL PROTOCOLULUI DE COLABORARE**

Părțile au stabilit de comun acord să colaboreze pentru realizarea în comun a proiectului intitulat Concurs județean „PREPARATE TRADIȚIONALE ARDELENEȘTI” ,ediția a IV-a.

**Scopul proiectului:** Proiectul urmărește dezvoltarea la elevi a spiritului competițional, a interdisciplinarității și promovarea învățământului tehnologic.

### **III. DURATA PROTOCOLULUI**

Prezentul protocol se încheie pentru anul școlar 2025-2026.

### **IV. CONTRIBUȚIA PĂRȚILOR**

**Liceul Tehnologic ” Sfântul Gheorghe”** se obligă:

- Să informeze școlile partenere despre proiect;
- Să organizeze desfășurarea și diseminarea activităților;
- Să respecte regulamentul și termenele de desfășurare;
- Să emită și să distribuie diplomele participanților.

..... se obligă:

- Să mediatizeze proiectul în școală;
- Să respecte regulamentul și termenele de desfășurare ale activităților;

## V. RĂSPUNDEREA PĂRȚILOR

Răspunderea pentru îndeplinirea obligațiilor ce decurg din prezentul protocol, cu efecte negative asupra colaborării, revine părților, așa cum s-au obligat fiecare dintre acestea, prin clauzele contractuale.

## VI. CLAUZE DE ÎNCETARE A COLABORĂRII

Colaborarea încetează în următoarele situații:

- Hotărârea comună a colaboratorilor prin accord scris;
- Cazul de forță majoră.

## VII. CONFIDENȚIALITATE

Colaboratorii în conformitate cu interesele comune stipulate prin prezentul protocol califică acest document ca informație confidențială și se obligă să nu pună la dispoziție și să nu permită examinarea parțială sau totală a acestuia de către terțe persoane, excepție făcând organele ierarhice superioare.

## VIII. LITIGII

Litigiile de orice fel, decurgând din executarea prezentului protocol de colaborare, se vor soluționa pe cale amiabilă.

Drept pentru care s-a încheiat prezentul protocol de colaborare în 2(două) exemplare, câte un exemplar pentru fiecare colaborator.

Liceul Tehnologic "Sfântul Gheorghe"

Director,

**Prof. György Enikő**



Director,

\_\_\_\_\_

**FIȘA DE ÎNSCRIERE**  
**„Preparate tradiționale ardelenesti”**  
*Secțiunea Alimentație publică*  
**„Gulyás la ceaun”**

**Ediție a IV-a, Sângeorgiu de Pădure, 29 aprilie 2026**

**Grupa I**

**Numele și prenumele cadrului didactic:** \_\_\_\_\_

**Unitatea de învățământ:** \_\_\_\_\_

**Adresa unității de învățământ :** \_\_\_\_\_

**Telefonul îndrumătorului:** \_\_\_\_\_

**E-mail îndrumător:** \_\_\_\_\_

**Denumire echipă:** \_\_\_\_\_

**Elevi înscriși:**

| Nr. crt. | Numele și prenumele elevului | Clasa | Domeniul | Secția română/maghiară |
|----------|------------------------------|-------|----------|------------------------|
| 1.       |                              |       |          |                        |
| 2.       |                              |       |          |                        |
| 3.       |                              |       |          |                        |

**Director,**

**Cadru didactic îndrumător,**

**Grupa II**

**Numele și prenumele cadrului didactic:** \_\_\_\_\_

**Unitatea de învățământ:** \_\_\_\_\_

**Adresa unității de învățământ :** \_\_\_\_\_

**Telefonul îndrumătorului:** \_\_\_\_\_

**E-mail îndrumător:** \_\_\_\_\_

**Denumire echipă:** \_\_\_\_\_

**Elevi înscriși:**

| Nr. crt. | Numele și prenumele elevului | Clasa | Domeniul | Secția română/maghiară |
|----------|------------------------------|-------|----------|------------------------|
| 1.       |                              |       |          |                        |
| 2.       |                              |       |          |                        |
| 3.       |                              |       |          |                        |

**Director,**

**Cadru didactic îndrumător**

# FIȘA DE ÎNSCRIERE

## „Preparate tradiționale ardelenesti”

Ediție a IV-a, Sângeorgiu de Pădure, 29 aprilie 2026

Selectați secțiunea la care doriți să participați:

☐

1. LITERATURA ROMÂNĂ ȘI GASTRONOMIA

☐

2. NE-A VENIT POFTA DE LITERATURĂ!

☐

3. PROMOVAREA GASTRONOMIEI ARDELENEȘTI ÎN LIMBA ENGLEZĂ

☐

4. EVOLUȚIA REȚETELOR ARDELENEȘTI ÎN ISTORIE

| Nr. crt. | Numele și prenumele elevului | Clasa | Secția română/maghiară | Școala de proveniență | Profesor îndrumător |
|----------|------------------------------|-------|------------------------|-----------------------|---------------------|
|          |                              |       |                        |                       |                     |
|          |                              |       |                        |                       |                     |
|          |                              |       |                        |                       |                     |
|          |                              |       |                        |                       |                     |
|          |                              |       |                        |                       |                     |
|          |                              |       |                        |                       |                     |

Director,